



Utel
UNIVERSIDAD



Especialización como
**Consejero en
Prevención del
Suicidio**

¿Qué es una Especialización Presencial?

Es una formación corta y práctica, pensada para que estudiantes, egresados y público en general desarrollen habilidades específicas junto a expertos, en espacios físicos creados para aprender haciendo. Aquí no solo adquieres nuevos conocimientos, también te conectas con otros, compartes ideas y creces.

Aplica lo aprendido desde el primer día

Aprende con expertos, vive experiencias reales y desarrolla habilidades que marcan la diferencia.

¿Esto es para ti?

Claro que sí. Esta especialización presencial está abierta a cualquier persona interesada en sumar valor a su perfil, sin importar si ya estudia una carrera o si quiere aprender algo nuevo. Puedes cursarla de forma independiente o como un complemento a tu programa.



Sobre la especialización

Prepárate para intervenir en momentos clave y brindar apoyo inmediato a personas en situación de riesgo. Aprende a identificar señales de alerta, ofrecer contención emocional y aplicar estrategias efectivas para prevenir el suicidio.

Como **Consejero en Prevención del Suicidio** serás capaz de:


- Detectar señales de alerta en personas en crisis emocionales o pensamientos suicidas.
- Ofrecer contención emocional de forma empática y respetuosa.
- Escuchar activamente y generar espacios seguros para el diálogo.
- Aplicar estrategias básicas de intervención en momentos críticos.
- Derivar a especialistas en salud mental cuando la situación lo requiera.
- Promover la salud emocional y el autocuidado en distintos entornos.

Tu formación, un sábado al mes

Convierte tus fines de semana en un espacio para crecer. Adquiere herramientas para acompañar a personas en momentos difíciles, promoviendo el bienestar emocional desde un enfoque humano y responsable.

- **Aprende con expertos destacados.**
- Vinculación con un **espacio que permite la práctica vivencial** y familiarización con el ámbito laboral y profesional.
- **Workshops presenciales 80% práctica / 20% teoría, interactivos, colaborativos** y centrados en la aplicación práctica, en torno a la cooperación y asociación.
- **Certificado de formación** emitido por Utel Universidad.
- **Networking presencial.** Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

 **Modalidad:** Presencial sabatina

 **Ubicación:** Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS, CDMX*

 **Duración:** 9 *workshops* / 45 horas totales

*Actividad privada, cuyo contenido y desarrollo es responsabilidad absoluta de Utel. **Evento no avalado por el IMSS.** Lugar y fechas sujetos a cambios con previo aviso.

Temario

1 Rol del consejero de prevención de suicidio

- 1.1 Roles y responsabilidades
- 1.2 Estigmatización y mitos asociados al suicidio
- 1.3 Importancia de la intervención temprana

2 Evaluación de riesgos y estrategias de intervención

- 2.1 Métodos de evaluación de riesgos
- 2.2 Estrategias de intervención inmediata
- 2.3 Desarrollo de planes de seguridad

3 Comunicación efectiva y escucha activa en la prevención del suicidio

- 3.1 Técnicas de comunicación empática
- 3.2 Escucha activa y comprensión
- 3.3 Construcción de relaciones de confianza

4 Elaboración de planes de intervención y seguimiento

- 4.1 Creación de planes de acción personalizados
- 4.2 Estrategias para el seguimiento post-intervención
- 4.3 Integración de recursos comunitarios y profesionales

5 Autocuidado y prevención del agotamiento

- 5.1 Estrategias de autocuidado
- 5.2 Prevención del agotamiento emocional
- 5.3 Recursos y servicios de apoyo

6 Trabajo en equipo interdisciplinario

- 6.1 Colaboración entre consejeros, psicólogos y otros profesionales
- 6.2 Estrategias de trabajo en equipo en crisis
- 6.3 Derivación y coordinación de servicios

7 Intervención en poblaciones vulnerables

- 7.1 Prevención en jóvenes y adolescentes
- 7.2 Riesgos en personas mayores
- 7.3 Intervención en personas con enfermedades mentales

8 Impacto del suicidio en la familia y la comunidad

- 8.1 Apoyo a familiares de personas en riesgo
- 8.2 Acompañamiento en el duelo
- 8.3 Sensibilización comunitaria

9 Ética y manejo de situaciones complejas

- 9.1 Consideraciones éticas en la intervención con personas en riesgo
- 9.2 Confidencialidad y consentimiento informado
- 9.3 Manejo de dilemas éticos durante la intervención

¿Por qué elegir una especialización presencial?



Entornos profesionales reales

Aprende donde la acción ocurre con sesiones presenciales en locaciones dinámicas.



Interacción directa

Recibe orientación presencial de expertos destacados y conecta con el aprendizaje práctico.



Diversificación del conocimiento

Prepárate para desafíos multidisciplinares adentrándote en diversas áreas del saber.



Certificado de formación

Obtén un reconocimiento que valide tus conocimientos y fortalece tu perfil profesional.



Desarrollo de habilidades

Adquiere destrezas prácticas para destacar tu carrera en un mundo competitivo.




Networking presencial

Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.



Inscríbete y transforma tu educación desde hoy

 55 2881 3244

 55 9088 8525

Contacta a un asesor

utel.edu.mx

