



**Utel**  
UNIVERSIDAD



Especialización como  
**Consejero para  
el Manejo del Duelo**

## ¿Qué es una Especialización Presencial?

Es una formación corta y práctica, pensada para que estudiantes, egresados y público en general desarrollen habilidades específicas junto a expertos, en espacios físicos creados para aprender haciendo. Aquí no solo adquieres nuevos conocimientos, también te conectas con otros, compartes ideas y creces.

### **Aplica lo aprendido desde el primer día**

Aprende con expertos, vive experiencias reales y desarrolla habilidades que marcan la diferencia.

### **¿Esto es para ti?**

Claro que sí. Esta especialización presencial está abierta a cualquier persona interesada en sumar valor a su perfil, sin importar si ya estudia una carrera o si quiere aprender algo nuevo. Puedes cursarla de forma independiente o como un complemento a tu programa.



## Sobre la especialización

Acompaña desde la empatía a personas en proceso de duelo. Brinda apoyo emocional y orientación para ayudarles a afrontar el dolor, adaptarse a los cambios y encontrar nuevas formas de reconstruir su bienestar.

Como **Consejero para el Manejo del Duelo** serás capaz de:


- Brindar apoyo emocional a personas que enfrentan una pérdida.
- Aplicar herramientas de acompañamiento en los procesos de duelo desde la empatía y el respeto.
- Comprender los fundamentos del acompañamiento emocional en procesos de duelo.
- Reconocer las etapas del duelo y comprender cómo se manifiestan emocional, física y conductualmente en cada persona.
- Orientar sobre formas saludables de enfrentar la ausencia.
- Promover resiliencia y el bienestar físico y emocional.

## Tu formación, un sábado al mes

Convierte tus fines de semana en un espacio para crecer. Aprende a brindar apoyo emocional en procesos de duelo y pérdida, promoviendo el bienestar integral.

- **Aprende con expertos destacados.**
- Vinculación con un espacio que permite la **práctica vivencial** y familiarización con el ámbito laboral y profesional.
- **Workshops presenciales 80% práctica / 20% teoría, interactivos, colaborativos** y centrados en la aplicación práctica, en torno a la cooperación y asociación.
- **Certificado de formación** emitido por Utel Universidad.
- **Networking presencial.** Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

 **Modalidad:** Presencial sabatina

 **Ubicación:** Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS, CDMX\*

 **Duración:** 9 *workshops* / 45 horas totales

\*Actividad privada, cuyo contenido y desarrollo es responsabilidad absoluta de Utel. **Evento no avalado por el IMSS.** Lugar y fechas sujetos a cambios con previo aviso.



# Temario

## 1 Fundamentos de la consejería en duelo

- 1.1 Introducción a la tanatología y la consejería en duelo
- 1.2 Rol del consejero en procesos de pérdida
- 1.3 Desarrollo de habilidades empáticas

## 2 Psicología del duelo

- 2.1 Exploración de las fases del duelo
- 2.2 Evaluación de reacciones emocionales
- 2.3 Estrategias para el manejo de emociones en el cliente y el consejero

## 3 Comunicación efectiva en procesos de duelo

- 3.1 Habilidades de comunicación sensibles
- 3.2 Gestión de conversaciones difíciles
- 3.3 Adaptación del lenguaje según las necesidades del cliente

## 4 Herramientas prácticas en consejería

- 4.1 Uso de técnicas terapéuticas en el proceso de duelo
- 4.2 Aplicación de ejercicios prácticos
- 4.3 Análisis de casos

## 5 Acompañamiento en situaciones de fin de vida

- 5.1 Aspectos éticos y emocionales en el acompañamiento
- 5.2 Desarrollo de estrategias para el apoyo a familiares
- 5.3 Preparación para la pérdida

## 6 Prácticas de consejería

- 6.1 Simulación de situaciones reales de consejería
- 6.2 Retroalimentación y revisión de competencias
- 6.3 Retroalimentación y mejora continua

## 7 Duelo en contextos específicos

- 7.1 Duelo por muerte repentina y traumática
- 7.2 Duelo perinatal
- 7.3 Duelo en enfermedades terminales y cuidados paliativos

## 8 Espiritualidad y duelo

- 8.1 El papel de la espiritualidad, factores culturales e impacto
- 8.2 Acompañamiento desde perspectivas filosóficas y religiosas
- 8.3 Integración de espiritualidad en el proceso de sanación

## 9 Autocuidado del consejero para el manejo del duelo

- 9.1 Prevención del desgaste emocional y límites saludables
- 9.2 Estrategias para la regulación emocional del consejero
- 9.3 Importancia de la supervisión y el apoyo entre pares

## ¿Por qué elegir una especialización presencial?



### Entornos profesionales reales

Aprende donde la acción ocurre con sesiones presenciales en locaciones dinámicas.



### Interacción directa

Recibe orientación presencial de expertos destacados y conecta con el aprendizaje práctico.



### Diversificación del conocimiento

Prepárate para desafíos multidisciplinares adentrándote en diversas áreas del saber.



### Certificado de formación

Obtén un reconocimiento que valide tus conocimientos y fortalece tu perfil profesional.



### Desarrollo de habilidades

Adquiere destrezas prácticas para destacar tu carrera en un mundo competitivo.




### Networking presencial

Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.



# Inscríbete y transforma tu educación desde hoy

 55 2881 3244

 55 9088 8525

**Contacta a un asesor**

**utel.edu.mx**

